Rural again!

Peter Hutten-Czapski, MD

Scientific Editor CJRM

Correspondence to:
Peter Hutten-Czapski,
phc@srpc.ca

I am happy to announce that I live in a rural town... again. I didn't move, but our regional municipality shrank to 9,634 people.[1]

Statistics Canada defines rural as < 10,000 people. Some researchers use a zero in a postal code to define rural. For a long time in Ontario the definition of rural was under 30,000 and over 80 km from a community of over 50,000 people. As of Nov 6, 2024 the federal government has updated the eligibility criteria for its student loan forgiveness program for family doctors and nurses to include population centres under 30,000.[2]

For the last 16 years Ontario has used the 2008 RIO score. It grades communities based on measures of community population from the 2006 census and distance to basic and advanced referral centres. The score goes from 0 (eg Toronto) to 100 (e.g. Ear Falls). Rural program assistance is usually limited to scores over 45.[3]

BC has adopted a scoring system with points between 0 and 52 based on number of specialists within 70km, number of Family Physicians within 35km, degree of latitude, community population, road distance from a major medical community, as well as air distance to Vancouver.[4]

From the provision of care perspective, rural is a community that is predominantly staffed with generalist physicians whose work crosses broadly and seamlessly between primary, secondary and some tertiary skill areas. For rural medical policy, 10,000 population may be too small to capture all those communities. With 10,000 you can support both office and hospital work for perhaps a dozen physicians, mostly generalist family doctors, and perhaps some general internal medicine physicians. However, such a community usually would require subsidy (eg a salaried position) to support even a single general surgeon, without additional catchment.

The *CJRM* does not have a preference for rural definition. We allow researchers to use the definition that best accounts for the subject matter being studied. If you are interested in rural surgical services, you may have to develop your own definition.

REFERENCES

1. Statistics Canada. Profile Table, Census Profile, 2021 Census of Population – Temiskaming Shores, City (CY) [Census Subdivision], Ontario. Available from: https://www12.statcan.gc.ca. [Last accessed on 2024 Nov 16].
2. Available from: https://www.canada.ca/en/services/benefits/education/student-aid/grants-loans/repay/assistance/doctors-nurses/eligibilityy.html. [Last accessed on 2024 Nov 16].
3. Kralj B. Measuring Rurality – RIO2008_BASIC: Methodology and Results; 2009. Available from: https://www.oma.org/siteassets/oma/media/pagetree/about-oma/expert—advice/2008rio-fulltechnicalpaper.pdf. [Last accessed on 2024 Nov 16].
4. BC Ministry of Health. Rural Retention Program (RRP) Policy; 2023. Available from: https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/health/practitioner-pro/rrp_policy.pdf. [Last accessed on 2024 Nov 16].

Received: 18-11-2024 **Revised:** 19-03-2025 **Accepted:** 19-03-2025 **Published:** 20-05-2025

This is an open access journal, and articles are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 License, which allows others to remix, tweak, and build upon the work non-commercially, as long as appropriate credit is given and the new creations are licensed under the identical terms.

For reprints contact: WKHLRPMedknow_reprints@wolterskluwer.com

How to cite this article: Hutten-Czapski P, Rural again! Can J Rural Med 2025;30:59-60.

Access this article online

Quick Response Code:

Website: https://journals.lww.com/cjrm

DOI: 10.4103/cjrm.cjrm_81_24

À nouveau en milieu rural !

Peter Hutten-Czapski, MD

Rédacteur scientifique JCRM

Correspondance: Peter Hutten-Czapski, phc@srpc.ca

Je suis heureux d'annoncer que je vis à nouveau en milieu rural. Je n'ai pas déménagé, mais notre municipalité régionale a vu sa population diminuer à 9 634 habitants.[1]

Statistique Canada définit le milieu rural comme une population de moins de 10 000 habitants. Certains chercheurs utilisent un zéro dans un code postal pour définir le milieu rural. Pendant longtemps, en Ontario, la définition du milieu rural était celle de moins de 30 000 habitants et de plus de 80 km d'une collectivité de plus de 50 000 habitants. Le 6 novembre 2024, le gouvernement fédéral a mis à jour les critères d'admissibilité à son programme d'exonération de prêts étudiants pour les médecins de famille et les infirmières afin d'inclure les agglomérations de moins de 30 000 habitants.[2]

Depuis 16 ans, l'Ontario utilise le score RIO de 2008. Ce score évalue les collectivités en fonction des mesures de la population du recensement de 2006 et de la distance par rapport aux centres de référence de base et avancés. Le score va de 0 (p. ex., Toronto) à 100 (p. ex., Ear Falls). L'aide aux programmes ruraux est généralement limitée aux scores supérieurs à 45.[3]

La Colombie-Britannique a adopté un système de notation avec des points compris entre 0 et 52, basé sur le nombre de spécialistes dans un rayon de 70 km, le nombre de médecins de famille dans un rayon de 35 km, la latitude, la population de la communauté, la distance routière d'une grande communauté médicale et la distance aérienne de Vancouver.[4]

Du point de vue de la prestation des soins, une communauté rurale est une communauté majoritairement composée de médecins généralistes dont le travail recoupe largement et harmonieusement les domaines de compétence primaire, secondaire et certains domaines de compétence tertiaires. Pour la politique médicale rurale, une population de 10 000 habitants pourrait être insuffisante pour englober toutes ces communautés. Avec 10 000 habitants, on peut soutenir le travail en cabinet et en hôpital d'une douzaine de médecins, principalement des médecins de famille généralistes, et peut-être quelques médecins de médecine interne générale. Cependant, une telle communauté aurait généralement besoin d'une subvention (p. ex., un poste salarié) pour soutenir ne serait-ce qu'un seul chirurgien général, sans couverture géographique supplémentaire.

Le *CJRM* n'a pas de préférence pour la définition rurale. Nous permettons aux chercheurs d'utiliser la définition qui correspond le mieux au sujet étudié. Si vous vous intéressez aux services chirurgicaux en milieu rural, vous devrez peut-être élaborer votre propre définition.

RÉFÉRENCES

1. Statistics Canada. Profile Table, Census Profile, 2021 Census of Population – Temiskaming Shores, City (CY) [Census Subdivision], Ontario. Available from: https://www12.statcan.gc.ca. [Last accessed on 2024 Nov 16].
2. Available from: https://www.canada.ca/en/services/benefits/education/student-aid/grants-loans/repay/assistance/doctors-nurses/eligibility.html. [Last accessed on 2024 Nov 16].
3. Kralj B. Measuring Rurality – RIO2008_BASIC: Methodology and Results; 2009. Available from: https://www.oma.org/siteassets/oma/media/pagetree/about-oma/expert--advice/2008rio-fulltechnicalpaper.pdf. [Last accessed on 2024 Nov 16].
4. BC Ministry of Health. Rural Retention Program (RRP) Policy; 2023. Available from: https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/health/practitioner-pro/rrp_policy.pdf. [Last accessed on 2024 Nov 16].

Access this article online

Quick Response Code:

Website: https://journals.lww.com/cjrm

DOI: 10.4103/cjrm.cjrm_26_25

© 2025 Society of Rural Physicians of Canada | Published by Wolters Kluwer - Medknow