

A new venture: CJRM, a voice for rural medicine

John Wootton, MD, CM, CCFP, FCFP
Shawville, Que.

Can J Rural Med 1996; 1(1): 5

In 1979, as a newly minted GP, I stepped somewhat anxiously off an amphibian Grumman Goose to begin 3 months as the only physician in Ocean Falls, BC, an isolated paper-mill town a long way up a very long and lonely coast at the extreme western edge of Canada. I didn't know it then, but I had begun a career in rural medicine.

So impressed was I by that experience that I wrote an editorial in the Canadian Family Physician[1] about the problems that, even as a newcomer, I could see were endemic. Problems such as professional isolation, lack of backup and support, difficulties in recruitment and retention, and insufficient or inappropriate training were all evident.

The hospital in Ocean Falls is long gone, but the problems faced by rural medicine remain very much alive across the country. The Canadian Journal of Rural Medicine (CJRM) is one manifestation of a new determination by rural physicians in every province to address these issues. The CJRM will attempt to keep the rural agenda in the public eye and help promote discussion within the medical community. It is dedicated to the proposition that rural medicine is a distinct discipline, that its practitioners require distinct skills and that they face problems different from those faced by practitioners in non-rural settings. A hard look reveals the multitude of questions to be examined:

- What level of care can/should be provided in rural areas?
- What are appropriate ways to organize that care?
- What training is required for the practice of rural medicine, and who should provide it, and where, and how?
- What factors attract physicians to rural areas?
- What strategies keep them there? What causes them to leave?

Ultimately rural medicine is about the care and services delivered to people in rural areas. If you

have any doubt about the rural nature of Canada, browse through Statistics Canada's Internet site (URL: <http://www.statcan.ca>) and you'll find that our current population stands at 29 413 100. Depending on the definition, at least a quarter, perhaps closer to a third of that, is rural. That's somewhere between 7 and 10 million people cared for by rural physicians! The CJRM is a new venue to articulate rural doctors' concerns, diffuse their ideas, provide them with educational material tailored to their needs and introduce them to each other.

The rural community is dispersed, both within Canada and internationally. This publication, in its paper version and by publishing simultaneously on the Internet, can help bring the rural community closer together. Your input is important to us. Answering the enclosed survey is one way to respond. We can also be reached by mail, phone and fax, and on the Internet (email: cjrm@fox.nstn.ca). Don't hold back! The way forward promises to be interesting. I hope you come along for the ride.

Reference

1. Wootton JC: Rural medicine: implications for the future. [editorial] Can Fam Physician 1980; 26: 622, 624

© 1996 Canadian Medical Association



Une nouvelle aventure : le JCMR, une voix pour la médecine rurale

John Wootton, MD, CM, CCMF, FCFP
Shawville, Que.

Can J Rural Med 1996; 1 (1): 5

En 1979, omnipraticien fraîchement diplômé, je débarquais un peu inquiet d'un Grumman Goose amphibie pour entreprendre trois mois de stage comme seul médecin d'Ocean Falls, en Colombie-Britannique, ville papetière isolée située très loin le long d'une côte très longue et très solitaire, à l'extrême ouest du Canada. Je ne le savais pas à ce moment-là, mais je venais de commencer une carrière en médecine rurale.

J'ai été tellement impressionné par l'expérience que j'ai rédigé un éditorial dans le *Canadian Family Physician*¹ au sujet des problèmes endémiques que même un néophyte comme moi pouvait constater. Des problèmes comme l'isolement professionnel, le manque de remplaçants et d'appui, les difficultés de recrutement et de rétention, une formation insuffisante ou inappropriée, étaient tous évidents.

L'hôpital d'Ocean Falls est disparu depuis longtemps, mais les problèmes de la médecine rurale existent toujours partout au Canada. Le Journal canadien de la médecine rurale (JCMR) démontre que les médecins ruraux de toutes les provinces sont maintenant déterminés à s'attaquer à ces questions. Le JCMR essaiera de garder le programme rural sous les feux de la rampe et d'aider à promouvoir la discussion dans les milieux de la médecine. Le journal est voué au principe selon lequel la médecine rurale est une discipline distincte, dont les praticiens ont besoin de compétences distinctes et font face à des problèmes différents de ceux que connaissent les praticiens en milieu non rural. Un examen attentif révèle la multitude des questions à aborder :

- Quel niveau de soins peut-on ou doit-on fournir en milieu rural?
- Quelles sont les bonnes façons d'organiser les soins en question?
- Quelle formation est nécessaire pour pratiquer la médecine rurale et par qui, où et comment devrait-elle être fournie?
- Quels sont les facteurs qui attirent les médecins dans les régions rurales?
- Quelles stratégies les y gardent? Qu'est-ce qui provoque leur départ?

En bout de ligne, la médecine rurale porte sur les soins et les services fournis à la population des régions rurales. Ceux qui doutent de la nature rurale du Canada n'ont qu'à fureter un peu sur le site Internet de Statistique Canada (URL : <http://www.statcan.ca>) pour se rendre compte que le Canada compte actuellement 29 413 100 habitants. Selon la définition, au moins le quart et peut-être même plutôt le tiers de cette population vit en milieu rural. C'est-à-dire que les médecins ruraux s'occupent de sept à dix millions de personnes. Le JCMR est un nouveau moyen de présenter les préoccupations des médecins ruraux, de faire connaître leurs idées, de leur fournir du matériel éducatif axé sur leurs besoins et de les présenter les uns aux autres.

La communauté rurale est dispersée, tant au Canada que sur la scène internationale. Dans sa version papier et son édition simultanée sur l'Internet, cette publication peut aider à resserrer les liens de la communauté rurale. Vos commentaires sont importants pour nous. Vous pouvez notamment répondre au questionnaire ci-inclus, ou communiquer avec nous par courrier, téléphone et télécopieur, ainsi que sur l'Internet (courrier électronique : cjrm@fox.nstn.ca). N'attendez pas! La route qui s'ouvre à nous promet d'être intéressante. J'espère que vous nous accompagnerez.

Référence

1. Wootton JC : Rural medicine: implications for the future. [éditorial] Can Fam Physician 1980; 26 : 622, 624

© 1996 Association médicale canadienne

